



UTBILDNING

VUXEN HLR OCH FÖRSTA HJHÄLPEN

Vuxen HLR och första hjälpen

Vi ger er kunskapen och tekniken för att hjälpa en anhörig, en kollega eller en främling när det otänkbara händer.

Vi kan akut sjukvård och har en gedigen kunskap inom området eftersom vi dagligen träffar patienter på olika sjukhus ute i landet. Våra utbildningar baseras på beprövade metoder där kursdeltagarna får vara delaktiga i kursen. Vår kurs ger dig tryggheten att våga ingripa vid en akut situation!

Kursbeskrivning

Utbildningen sker enligt Svenska HLR rådets riktlinjer och med erfaren instruktör.

Introduktion

- L-ABC
- Stabilt sidoläge
- Vad händer vid ett hjärtstopp?
- Utbildning i hjärt-lungräddning
- Vad är ett luftvägsstopp?
- Behandling av luftvägsstopp
- Introduktion till hjärtstartare
- HLR med hjärtstartare
- Hjärtinfarkt
- Stroke
- Diabetets
- Blödningar
- Cirkulationssvikt-svimning
- Allergisk reaktion
- Brännskada
- Krampanfall
- Nack och ryggskada
- Diskussion
- Avslutning – utdelning av kompetenskort



Tidsåtgång

Ca 4 timmar för 12 personer.

Läs eller kontakta oss för mer information på www.ttmab.se

