



UTBILDNING FÖRSTA HJÄLPEN

Första Hjälpen

Vi ger er kunskapen och tekniken för att hjälpa en anhörig, en kollega eller en främling när det otänkbara händer.

Utbildningen sker enligt de senaste riktlinjerna från Svenska Första hjälpen-rådet. Under de första minuterna efter allvarlig skada är vi helt beroende av hjälp från andra medmänniskor. En kurs i första hjälpen riktar sig till dig som vill veta vad du ska göra om du är först på plats vid en akut situation. Kursen kan skräddarsys efter dig och din organisations behov.

Förslag på kursupplägg i Första hjälpen

- Introduktion
- Bedömningsmodell, L-ABC / L-ABCDE
- Medvetslös person
- Hjärtinfarkt
- Stroke
- Diabetes
- Blödningar
- Cirkulationssvikt/Svimning
- Allergisk reaktion
- Brännskada
- Krampanfall/Epilepsi
- Nack- och ryggskada
- Kris och krisstöd
- Avslutning



Målsättning

Utbildning i Första hjälpen bidrar till att minska lidandet, minska risk för skadeutveckling samt öka chansen för överlevnad i samband med sjukdomsfall och olycksfall.

Tidsåtgång

Ca 3,5 timmar för 12 personer/tillfälle.

Läs eller kontakta oss för mer information på www.ttmab.se

